

À surveiller : Les premiers semis sous abri sont tentants, mais une plantule née en janvier s'étiole faute de lumière : sans fenêtre plein sud ou éclairage adapté, retardez de 2 semaines. L'arrière-pays peut encore geler jusqu'à début mars.

Semer sous abri

Piment · 2e moitié	Laitue
Tomate · 2e moitié	Roquette · 2e moitié
Tomate cerise · 2e moitié	Brocoli · 2e moitié
Céleri-rave · 2e moitié	Chou-fleur · 2e moitié
Batavia	Chou-rave
Céleri branche · 2e moitié	Artichaut · 2e moitié

Semer en place

Fève	Pois mange-tout · 2e moitié
Pois à écosser · 2e moitié	Oignon · 2e moitié

Planter, repiquer

Topinambour · 2e moitié	Framboisier
Ail	Groseillier
Échalote	Myrtilier
Cassissier	

Récolter

Betterave	Roquette
Carotte	Scarole et chicorée frisée
Navet	Brocoli
Panais	Chou de Bruxelles
Radis noir	Chou kale
Rutabaga	Chou pommé
Topinambour	Chou-fleur
Poireau	Chou-rave
Blette	Cerfeuil
Épinard	Romarin
Fenouil	Sauge
Mâche	Thym

Les gestes de janvier

- ☐ Semez les piments dès la fin janvier sous abri chauffé, à 20 °C au minimum : leur levée est lente, 1 à 3 semaines, et ils ont besoin de ces semaines d'avance avant la plantation d'avril-mai.
- ☐ Semez les premières tomates à partir du 25 janvier, un grain par godet de 8 cm, près d'une fenêtre plein sud : à la plantation de début avril, elles auront 8 à 10 semaines.
- ☐ Réservez aubergines et poivrons pour le 1er février : semés en janvier, ils s'étioilent faute de lumière avant de pouvoir sortir fin avril.
- ☐ Plantez l'ail rose sans bâton jusqu'à fin mars : caïeux à 2 ou 3 cm de profondeur, pointe en haut, un tous les 10 cm sur des lignes à 30 cm, car il apprécie la douceur de l'hiver méditerranéen.
- ☐ Taillez cassissiers et groseilliers dès janvier, avant le gonflement des bourgeons, plus précoce ici qu'ailleurs : gardez 8 à 10 branches en vasque et coupez à ras 2 à 3 branches de 4 ans sur le cassis.
- ☐ Posez une claie ou des canisses de 1,5 m de haut côté vent dominant : un brise-vent à claire-voie protège sur environ 10 fois sa hauteur, soit 15 m, et évite que voiles et tunnels ne s'envolent.
- ☐ Contrôlez l'humidité du sol à 5 cm de profondeur après 3 semaines sans pluie : si elle est sèche, 5 L/m² sur salades, épinards et carottes en place suffisent, car soleil et vent dessèchent même en hiver.
- ☐ Gardez un voile de forçage léger (type P17) enroulé près des semis : il gagne 1 à 3 °C, de quoi passer une nuit de gelée légère dans l'arrière-pays.